

МЕНЮ
на 22.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	45/10		156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		135,00	568,93
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 50	50		126,23
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		143,00	653,01
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) со сгущ молоком 45/10	45/10		156,95
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Коктейль молочный 200	200		142,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			627,63
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Свекольник с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Филе индейки тушеное с овощами 90	90		284,27
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 170	170		
Итого:			822,70
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Булочка сырная 100	100	43,00	252,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	19,00	192,00
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
Рис отварной 150	150	19,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Минтай запеченный с луком 80/30	80/30	63,00	229,70
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 22.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 50	50		126,23
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	202,23
Льготный комплекс 2			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	526,78
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	718,14
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	526,78
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	928,54
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	526,78

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых